

SAHAJA YOGA

méditation



Découvrons notre richesse intérieure
par la Réalisation du Soi

Transparence

Version 1.0 / 24 Janvier 2012

Document téléchargé sur <http://www.sahajayoga.fr>

En circulant sur Internet, vous avez peut-être été confronté à une information en contradiction avec le message qui vous a été délivré lors de votre contact avec notre association.

Sur certains sites, l'association Sahaja Yoga est clairement désignée comme une secte, au sens péjoratif du terme, avec des mises en garde contre les dangers potentiels qu'elle présenterait pour l'individu et son entourage.

Nous ne souhaitons pas polémiquer sur le contenu de ces articles, mais il nous paraît important de vous faire connaître notre position en toute transparence.

Le sujet des sectes en France est une polémique médiatique récurrente, nous y sommes régulièrement confrontés et nous souhaitons l'aborder avec vous ouvertement, dans le cadre de nos séances ou à tout autre moment à votre convenance.

Posons donc la question librement : l'association Sahaja Yoga est-elle une secte ?

La réponse tient en quelques points clés qui sont les critères d'évaluation mis en place par les pouvoirs publics :

LA LIBERTE INDIVIDUELLE

Chacun est libre de pratiquer seul ou en groupe, nul n'est jamais contraint verbalement ou psychologiquement de participer aux séances proposées.

La liberté de chacun est un facteur de réussite dans la pratique.

Par ailleurs, si une personne souhaite quitter l'association, quel que soit le temps qu'elle y a passé et les responsabilités qu'elle a pu y assumer, elle fait un choix libre et conscient et ne sera en aucun cas retenue.

En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à nos séances et à nos activités aux personnes qui ne se conforment pas aux règles élémentaires du respect envers les membres de l'association ou de l'enseignement qui y est diffusé.

L'ARGENT

La fondatrice de Sahaja Yoga, Shri Mataji Nirmala Devi, a toujours dispensé son enseignement gratuitement. Notre association, présente dans plus de 90 pays, ne compte aucun enseignant professionnel rémunéré, tant sur le plan national que sur le plan international.

L'ensemble des activités de transmission de Sahaja Yoga est assuré par des personnes sincèrement bénévoles, l'adhésion à l'association est libre et sans engagement et l'enseignement est dispensé aussi bien aux adhérents qu'aux non adhérents.

La gratuité est une condition de base qui assure au mieux l'authenticité de notre activité. Les dons effectués par les adhérents, qui constituent les ressources de l'association, sont libres et sans montant imposé.

Au niveau international, l'association rémunère quelques permanents pour des tâches de coordination et de suivi de projets exclusivement.



Shri Mataji, fondatrice de Sahaja Yoga

LA RELATION AU MAÎTRE SPIRITUEL

Dans la tradition du yoga (comme d'ailleurs dans toute autre discipline) la présence du professeur, de l'enseignant (ou Guru en sanskrit) est importante parce qu'il (ou elle) représente le résultat de la pratique, le chemin parcouru et la voie à suivre.

Shri Mataji Nirmala Devi est un maître spirituel authentique et à ce titre chacun des pratiquants lui témoigne respect et gratitude.

Nous considérons que chacun est capable de comprendre par lui-même si cette attitude est une soumission aliénante ou non.

La finalité de Sahaja Yoga est de faire de chacun son propre maître et non d'aliéner sa liberté et son libre arbitre dans une soumission aveugle et sans conscience.

L'INTEGRATION DANS LA SOCIETE

La pratique de Sahaja Yoga est accessible à tous, sans conditions de ressources, de race ou de religion.

Toutes les personnes pratiquantes mènent une vie « normale », travaillent et vivent dans leur milieu socio professionnel et familial respectif.

La pratique, qui n'implique aucun renoncement particulier, permet entre autres de se libérer d'addictions ou d'habitudes auto destructrices tout en respectant chacun dans son intégrité et son milieu de vie.

L'enseignement a été conçu par la fondatrice avec le souci particulier de l'adapter à la vie en société.

LE PROSELYSTIME

L'activité principale de l'Association Sahaja Yoga est de faire connaître à ceux qui le souhaitent l'enseignement de Shri Mataji Nirmala Devi.

Cet objet est inscrit dans les statuts de l'association et l'ensemble des membres adhérents peuvent participer librement à la réalisation de cet objectif.

En revanche, toute forme de fanatisme ou de recours à des méthodes en contradiction avec le respect de la liberté de chacun est proscrite.

Notre association ne cache pas son activité sous des apparences trompeuses, ne ment pas à ceux qui la rejoignent sur son objectif et peut affirmer en toute sérénité que l'enseignement est dispensé avec sincérité et désintéressement.

L'EDUCATION

Les enfants dont les parents pratiquent Sahaja Yoga sont naturellement amenés à pratiquer eux-mêmes, au moins jusqu'à l'âge où ils sont en mesure de faire un choix autre.

Les établissements scolaires de Sahaja Yoga dans le monde, qui ne proposent qu'un nombre limité de places (une école internationale en Inde, une école élémentaire et deux jardins d'enfants en Europe) ne sont en aucun cas obligatoires pour les parents adhérents.

Ceux-ci conservent évidemment la liberté de scolariser leur enfant dans l'établissement de leur choix.

Shri Mataji Nirmala Devi a toujours insisté pour que tous les enfants puissent bénéficier d'un haut niveau éducatif. Son souhait est bien sûr de leur assurer la possibilité d'une intégration réussie dans la société, via une vie professionnelle épanouie, soutenue par les valeurs d'une spiritualité parfaitement assumée.



En conclusion, nous espérons avoir dissipé vos éventuelles inquiétudes au sujet de notre association. Pour autant, le sujet n'étant pas tabou, nous restons disponibles pour répondre à vos interrogations légitimes.

Quelle que soit la nature de l'expérience intérieure que vous avez vécue au travers de Sahaja Yoga, cette petite mise au point est destinée à vous permettre de faire à notre égard, un choix libre et conscient.

Nous vous souhaitons sincèrement la bienvenue dans notre association et espérons également que la pratique de Sahaja Yoga saura combler vos attentes.